

# Comment c'était pour vous?



Afin de vous préparer inté-rieurement à la période du choix professionnel de votre enfant, il est utile de repenser à votre propre choix profes-sionnel. Le fait de replonger dans le passé réveillera sans doute en vous des souvenirs et des émotions de cette époque. Vous pourrez ainsi mieux com-prendre votre enfant et son état d'esprit durant la période difficile et palpitante qui s'annonce et l'accompagner de façon opti-male à partir de vos propres expériences positives et négatives.

■ Les souvenirs positifs suivants refont surface lorsque je me souviens de mon premier choix professionnel:

---

---

■ J'ai dû faire face aux difficultés suivantes:

---

---

■ Les personnes suivantes m'ont soutenu-e:

---

---

■ Ce type de soutien m'a été le plus utile:

---

---

■ J'aurais préféré éviter ceci:

---

---

■ Le/les élément(s) suivant(s) m'a/m'ont fait défaut:

---

---

■ Ce que je referais de la même manière:

---

---



Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Il s'agit d'échanger des expériences. Vos réponses permettront éventuellement aussi d'expliquer vos réactions par rapport au choix professionnel de votre enfant.

## Quels étaient vos traits de caractère en tant que jeune homme ou jeune fille?

Timide

Curieux-euse

Centré-e sur moi-même

Volontaire

Désagréable

Flexible

Communicatif-ve

Introverti-e

Ouvert-e

Lunatique

Déterminé-e

Indécis-e

Obstiné-e

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_