

# Wie war's bei Ihnen?



*Um sich innerlich auf die Berufswahlzeit der Jugendlichen einzustellen, lohnt sich ein Rückblick auf die eigene Berufswahl. Das Eintauchen in die Vergangenheit soll Ihnen in Erinnerung rufen, wie Sie sich damals gefühlt haben. Dies mit dem Ziel, Ihr Kind und sein Befinden in der bevorstehenden herausfordernden und spannenden Zeit gut zu verstehen und auf dem Hintergrund eigener positiver und negativer Erfahrungen optimal begleiten zu können.*

■ Diese positiven Erinnerungen tauchen auf, wenn ich an meine erste Berufswahl zurückdenke:

---



---

■ Mit diesen Schwierigkeiten hatte ich zu kämpfen:

---



---

■ Diese Menschen haben mich unterstützt:

---



---

■ Diese Art Unterstützung hat mir am meisten geholfen:

---



---

■ Darauf hätte ich lieber verzichtet:

---



---

■ Das hat mir gefehlt:

---



---

■ Das würde ich wieder so machen:

---



---



Hier gibt es nicht richtige oder falsche Antworten, es geht um Ihre Erfahrungen. Aus Ihren Antworten lässt sich eventuell auch Ihr Umgang mit der Berufswahlphase Ihres Kindes erklären.

## Und wie waren Sie damals als Jugendliche/r?

schüchtern

interessiert

mit mir selbst beschäftigt

eigenwillig

unbequem

angepasst

kommunikativ

introvertiert

offen

launisch

zielstrebig

chaotisch

eigensinnig

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_