



Die Beratung nach dem S&B Concept®

## Laufbahnberatung für Studierende

Das Ende Ihres Studiums naht. Sie wollen Ihr erarbeitetes Wissen in die Arbeitswelt einbringen. Ob der Übergang ins Berufsleben gelingt, hängt stark davon ab, ob Ihre Berufsziele klar sind und ob Sie Ihre Fähigkeiten richtig einschätzen. Nur so können Selektionsprozesse und Assessment Centers souverän durchlaufen werden. Oder Sie denken über ein weiteres Studium nach, sind sich aber über Ihre Ziele noch nicht ganz im Klaren. Sie wollen sich die Zeit für eine Zwischenbilanz nehmen und Ihre Arbeitsmarktfähigkeit überprüfen.

In dieser Beratung erarbeiten Sie Ihr Persönlichkeitsprofil, reflektieren Ihre Erfahrungen und legen fest, wo Sie Ihre Prioritäten in Zukunft setzen wollen. Wir unterstützen Sie als kritische und motivierende Gesprächspartner beim Übergang vom Studium zum Beruf, bei der Stellensuche, einer Neuorientierung und bei der Planung der nächsten Schritte. Wir begleiten Sie bei der Umsetzung der Beratungsergebnisse.

### ➔ Standortbestimmung vornehmen

- Persönliche und berufliche Standortbestimmung
- Abklären von Neigungen und Interessen
- Erarbeiten des Persönlichkeitsprofils
- Einschätzung der Fähigkeiten in der Selbst- und Fremdwahrnehmung, Stärkenprofil
- Auseinandersetzung mit Leistungsverhalten, Lern- und Arbeitsstrategien
- Benennung der Werthaltungen, Lebensentwurf formulieren und überdenken
- Energiekompetenz und Zeitressourcen
- Umgang mit Belastungen, Stress und Druck

In dieser individuellen Beratung setzen wir, je nach Fragestellung, ausgewählte diagnostische Testverfahren ein.

### ➔ Studienziele und berufliche Ziele erkunden und erreichen

- Visionsreise: Interessensspezifische Berufs- und Tätigkeitsfelder entdecken
- Vergleichen von möglichen Studien- und Berufsprofilen mit dem Persönlichkeitsprofil
- Erarbeitung der beruflichen Entwicklungsvarianten aufgrund des Interessen- und Stärkenprofils und unter Einbezug eines ausgewogenen Belastungsmanagements
- Authentischen Auftritt vorbereiten, Kurzporträt verfassen
- Strategie entwickeln: Herausarbeiten der kurz-, mittel- und langfristigen Ziele im persönlichen und beruflichen Entwicklungsbereich

## ➔ Coaching zur Umsetzung

Mögliche Themen:

- Begleitung und Beratung während der Umsetzung der Ziele
- Überprüfung und Aktualisieren des Bewerbungsdossiers, Vorbereitung auf Auswahlverfahren.
- Unterstützung bei der Suche nach Anstellungen in der Berufswelt
- Telefonische Beratung und Begleitung bei dringenden Entscheidungen

## Zeitaufwand

Mehrere Beratungsgespräche, Testabklärung, Analysen und Standortbestimmung sind innerhalb zwei bis drei Monaten abgeschlossen, die Zielsetzungen sind definiert. Wir begleiten Sie bei der Umsetzung der Beratungsergebnisse. In einem persönlichen Beratungsbericht halten wir Persönlichkeitsbild, Kompetenzen, Entwicklungspotenzial und die konkrete Empfehlung weiterer Schritte fest. Dazu erhalten Sie Ihr Laufbahn-Portfolio mit Testdossier.

## Qualitätssicherung



### Das S&B Concept®

Alle unsere Dienstleistungen basieren auf dem zertifizierten S&B Concept®: Wir motivieren Menschen, sich mit sich selbst und ihrem Umfeld auseinander zu setzen und Verantwortung zu übernehmen. Ausgehend von vorhandenen Ressourcen und Potenzialen suchen wir individuelle Lösungsansätze. In unserem Beratungsteam arbeiten ausschliesslich ausgewiesene Fachleute.