



Die Beratung nach dem S&B Concept®

Laufbahnberatung für Frauen zwischen Familie und Beruf

Familie und Beruf – Familie oder Beruf? Als Frau mit Familie wollen oder müssen Sie die Bedürfnisse Ihrer Familie, Ihrer Kinder in die Planung Ihrer Laufbahn mit einbeziehen. Ob Sie bereits ausser Haus berufstätig sind und Ihren Veränderungsspielraum ausloten wollen oder ob Sie als Familienfrau an einen Wiedereinstieg denken, in beiden Fällen geht es um die Fragen: Was ist möglich? Was will ich?

In unserer Beratung betrachten wir Sie und Ihr Leben ganzheitlich. Mit der beruflichen und persönlichen Standortbestimmung finden Sie Klarheit über Ihre aktuelle Situation, unter Berücksichtigung Ihrer beruflichen Tätigkeiten im Haus und ausser Haus. Zusammen erstellen wir Ihr Persönlichkeits- und Fähigkeitsprofil, Sie reflektieren Ihre Erfahrungen, erkunden mögliche berufliche Ziele und legen fest, wo Sie Ihre Prioritäten in Zukunft setzen wollen.

Wir unterstützen Sie als kritische und motivierende Gesprächspartner bei der aktiven Gestaltung Ihrer beruflichen und persönlichen Laufbahn und begleiten Sie bei der Umsetzung der Beratungsergebnisse.

➔ Standortbestimmung vornehmen

- Persönliche und berufliche Standortbestimmung
- Auseinandersetzung mit der aktuellen Lebenszufriedenheit in den Bereichen Familienarbeit und Beruf
- Erarbeiten Ihres Leistungsausweises
- Abklären von Neigungen und Fähigkeiten, Schlüsselkompetenzen, Stärkenprofil
- Energiekompetenz und Zeitressourcen
- Umgang mit Belastungen, Stress und Druck

- Vertiefungsthemen speziell für Führungskräfte: Führungskompetenzen, Führungsstil

Bei dieser individuellen Beratung setzen wir, je nach Fragestellung, ausgewählte diagnostische Testverfahren ein.

➔ Berufliche Ziele erkunden und erreichen

- Visionsreise: Interessenspezifische Berufs- und Tätigkeitsfelder entdecken
- Kennen lernen von adäquaten Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Vergleichen von möglichen Berufsprofilen mit dem Persönlichkeitsprofil
- Erarbeitung der beruflichen Entwicklungsvarianten aufgrund des Interessen- und Stärkenprofils und eines ausgewogenen Belastungsmanagements
- Authentischen Auftritt vorbereiten, Kurzporträt verfassen
- Employability-Check: Feststellen der persönlichen Arbeitsmarktfähigkeit
- Strategie entwickeln: Herausarbeiten der kurz-, mittel- und langfristigen Ziele im persönlichen und beruflichen Entwicklungsbereich
- Vorbereitung der Entscheidung und Planung der weiteren Schritte

➔ Coaching zur Umsetzung

Mögliche Themen:

- Sicherstellen der Umsetzung von Beratungsergebnissen
- Unterstützung bei der Suche nach neuen Tätigkeitsfeldern
- Begleitung und Beratung während der Umsetzung der Ziele
- Überprüfung und aktualisieren bzw. erstellen des Bewerbungsdossiers
- Vorbereitung auf Auswahlverfahren
- Telefonische Beratung und Begleitung bei dringenden Entscheidungen

Zeitaufwand

Laufbahnberatung für Frauen zwischen Familie und Beruf

Mehrere Beratungsgespräche, Testabklärung, Analysen und Standortbestimmung sind innerhalb zwei bis drei Monaten abgeschlossen, die Zielsetzungen sind definiert. Wir begleiten Sie bei der Umsetzung der Beratungsergebnisse. In einem persönlichen Beratungsbericht halten wir Persönlichkeitsbild, Kompetenzen, Entwicklungspotenzial und die konkrete Empfehlung weiterer Schritte fest. Dazu erhalten Sie Ihr Laufbahn-Portfolio mit Testdossier.

Fakultativ: Vertiefungsthema für Führungsstufe I

Abklärung der Führungskompetenz durch spezielle Testverfahren. Selbst- und Fremdbeurteilung.

Qualitätssicherung



Das S&B Concept®

Alle unsere Dienstleistungen basieren auf dem zertifizierten S&B Concept®: Wir motivieren Menschen, sich mit sich selbst und ihrem Umfeld auseinander zu setzen und Verantwortung zu übernehmen. Ausgehend von vorhandenen Ressourcen und Potenzialen suchen wir individuelle Lösungsansätze. In unserem Beratungsteam arbeiten ausschliesslich ausgewiesene Fachleute.